

# Abgabe Notfallkontrazeption - Differenziertes Vorgehen bei Vergessen der hormonellen Verhütung

© pharmaSuisse und IENK (Interdisziplinäre Expertengruppe für Notfallkontrazeption), März 2016

## Grundregeln für eine optimale Wirkung von Einphasen-Kontrazeptiva

(Kombinierte Pillen OHNE Placebo-Tabletten, Nuvaring® und Evra® Patch)

1. Die Einnahme bzw. Anwendung darf nie länger als 7 Tage unterbrochen werden
2. Eine regelmässige Einnahme bzw. Anwendung über mindestens 7 Tage ist erforderlich, um wirkungsvoll die Hypothalamus-Hypophysen-Ovar-Achse zu unterdrücken

Nach Einnahme von Ulipristalacetat wird in diesem Dokument wegen der Interaktion mit Gestagenen jeweils eine zusätzliche Verhütung mit Kondom während der folgenden 14 Tagen empfohlen.

## Tabelle 1: Vorgehen bei vergessener Einnahme von oralen Einphasen-Kontrazeptiva (Kombinierte Pillen OHNE Placebo-Tabletten) und Geschlechtsverkehr (GV) vor < 120 Std

1 Tablette vergessen > 12 Std.*			
1 der ersten 7 Tabletten vergessen (Tbl. Nr. 1-7)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Abgabe Notfallkontrazeption nötig</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ <b>Levonorgestrel</b> (GV &lt;72 Std.): Zusätzlich 7 Tage mit Kondom verhüten</li> <li>→ <b>Ulipristalacetat</b> (GV &lt;120 Std.): Zusätzlich 14 Tage mit Kondom verhüten</li> </ul> </li> <li>▪ Vergessene Tablette sobald als möglich einnehmen (auch wenn an diesem Tag ausnahmsweise 2 Tabletten eingenommen werden) – danach mit der Tabletteneinnahme zur gewohnten Zeit weiterfahren</li> </ul>		
1 der mittleren Tabletten vergessen (Tbl. Nr. 8-14)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Keine Notfallkontrazeption nötig</b></li> <li>▪ Vergessene Tablette sobald als möglich einnehmen (auch wenn an diesem Tag ausnahmsweise 2 Tabletten eingenommen werden) – danach mit der Tabletteneinnahme zur gewohnten Zeit weiterfahren</li> <li>▪ Wenn die Einnahme in den vergangenen 7 Tagen korrekt erfolgte, braucht es keine zusätzliche Verhütung</li> </ul>		
1 der letzten 7 Tabletten vergessen (Tbl. Nr. 15-21)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Keine Notfallkontrazeption nötig</b></li> <li>▪ Wenn die Einnahme in den vergangenen 7 Tagen korrekt erfolgte, wahlweise nach <i>Methode A</i>) oder <i>B</i>) verfahren; keine zusätzliche Verhütung nötig</li> <li>▪ Wenn die Einnahme in den vergangenen 7 Tagen NICHT korrekt erfolgte, nach <i>Methode A</i>) verfahren und zusätzlich 7 Tage mit Kondom verhüten</li> </ul>		
	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p><b>Methode A):</b> Vergessene Tablette sobald als möglich einnehmen (auch wenn an diesem Tag ausnahmsweise 2 Tabletten eingenommen werden) – danach mit der Tabletteneinnahme zur gewohnten Zeit weiterfahren. Einnahme aus begonnener Packung normal weiterführen und OHNE Pause die nächste Packung anschliessen. Es erfolgt keine Entzugsblutung</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p><b>Methode B)</b> (wenn nicht auf die Entzugsblutung verzichtet werden möchte): Einnahme der Tabletten aus der aktuellen Packung abbrechen; nach einem einnahmefreien Intervall von bis zu 7 Tagen (einschliesslich jenem Tag, an welchem die Einnahme vergessen wurde) mit der nächsten Packung beginnen</p> </td> </tr> </table>	<p><b>Methode A):</b> Vergessene Tablette sobald als möglich einnehmen (auch wenn an diesem Tag ausnahmsweise 2 Tabletten eingenommen werden) – danach mit der Tabletteneinnahme zur gewohnten Zeit weiterfahren. Einnahme aus begonnener Packung normal weiterführen und OHNE Pause die nächste Packung anschliessen. Es erfolgt keine Entzugsblutung</p>	<p><b>Methode B)</b> (wenn nicht auf die Entzugsblutung verzichtet werden möchte): Einnahme der Tabletten aus der aktuellen Packung abbrechen; nach einem einnahmefreien Intervall von bis zu 7 Tagen (einschliesslich jenem Tag, an welchem die Einnahme vergessen wurde) mit der nächsten Packung beginnen</p>
<p><b>Methode A):</b> Vergessene Tablette sobald als möglich einnehmen (auch wenn an diesem Tag ausnahmsweise 2 Tabletten eingenommen werden) – danach mit der Tabletteneinnahme zur gewohnten Zeit weiterfahren. Einnahme aus begonnener Packung normal weiterführen und OHNE Pause die nächste Packung anschliessen. Es erfolgt keine Entzugsblutung</p>	<p><b>Methode B)</b> (wenn nicht auf die Entzugsblutung verzichtet werden möchte): Einnahme der Tabletten aus der aktuellen Packung abbrechen; nach einem einnahmefreien Intervall von bis zu 7 Tagen (einschliesslich jenem Tag, an welchem die Einnahme vergessen wurde) mit der nächsten Packung beginnen</p>		
> 1 Tablette vergessen > 12 Std.*			
Erste 7 oder mittlere Tabletten betroffen (Tbl. Nr. 1-14)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Abgabe Notfallkontrazeption nötig</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ <b>Levonorgestrel</b> (GV &lt;72 Std.): Zusätzlich 7 Tage mit Kondom verhüten</li> <li>→ <b>Ulipristalacetat</b> (GV &lt;120 Std.): Zusätzlich 14 Tage mit Kondom verhüten</li> </ul> </li> <li>▪ Die letzte vergessene Tablette sobald als möglich einnehmen (auch wenn an diesem Tag ausnahmsweise 2 Tabletten eingenommen werden) – danach mit der Tabletteneinnahme zur gewohnten Zeit weiterfahren</li> </ul>		
Letzte 7 Tabletten betroffen (Tbl. Nr. 15-21)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Abgabe Notfallkontrazeption nötig</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ <b>Levonorgestrel</b> (GV &lt;72 Std.): Zusätzlich 7 Tage mit Kondom verhüten</li> <li>→ <b>Ulipristalacetat</b> (GV &lt;120 Std.): Zusätzlich 14 Tage mit Kondom verhüten</li> </ul> </li> <li>▪ Die letzte vergessene Tablette sobald als möglich einnehmen (auch wenn an diesem Tag ausnahmsweise 2 Tabletten eingenommen werden)</li> <li>▪ Einnahme aus begonnener Packung normal weiterführen und OHNE Pause die nächste Packung anschliessen. Es erfolgt keine Entzugsblutung</li> </ul>		

\* Bei Fehlanwendungen während weniger Zeit als angegeben: keine Notfallkontrazeption nötig, vergessene Tablette sofort einnehmen. Keine weiteren Massnahmen nötig.

## Abgabe Notfallkontrazeption - Differenziertes Vorgehen bei Vergessen der hormonellen Verhütung

© pharmaSuisse und IENK (Interdisziplinäre Expertengruppe für Notfallkontrazeption), März 2016

**Tabelle 2: Vorgehen bei vergessener Einnahme von weiteren oralen hormonellen Verhütungsmethoden und Geschlechtsverkehr (GV) vor <120 Std**

<b>Reine Gestagenpillen (Cerazette® und Generika) &gt;12 Std. vergessen*</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Abgabe Notfallkontrazeption nötig</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ <b>Levonorgestrel</b> (GV &lt;72 Std.): Zusätzlich 7 Tage mit Kondom verhüten</li> <li>→ <b>Ulipristalacetat</b> (GV &lt;120 Std.): Zusätzlich 14 Tage mit Kondom verhüten</li> </ul> </li> <li>▪ Vergessene Tablette sobald als möglich einnehmen (auch wenn an diesem Tag ausnahmsweise 2 Tabletten eingenommen werden) – danach mit der Tabletteneinnahme zur gewohnten Zeit weiterfahren</li> </ul>	
<b>Kombinierte Pillen MIT Placebo-Tabletten sowie Zwei- und Dreiphasen-Kontrazeptiva &gt;12 Std. vergessen*</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Unterschiedliches Vorgehen je nach Produkt → Siehe jeweilige Fachinformation</li> </ul>	

**Tabelle 3: Vorgehen bei inkorrektter Anwendung vom Nuvaring® oder Evra® Patch und Geschlechtsverkehr (GV) vor <120 Std**

<b>Nuvaring®</b>			
<b>&gt;3 Std. ausserhalb der Vagina*</b>			
<b>Erste oder zweite Anwendungswoche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Abgabe Notfallkontrazeption nötig</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ <b>Levonorgestrel</b> (GV &lt;72 Std.): Zusätzlich 7 Tage mit Kondom verhüten</li> <li>→ <b>Ulipristalacetat</b> (GV &lt;120 Std.): Zusätzlich 14 Tage mit Kondom verhüten</li> </ul> </li> <li>▪ Sobald wie möglich den Ring erneut einsetzen</li> </ul>		
<b>Dritte Anwendungswoche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Abgabe Notfallkontrazeption nötig</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ <b>Levonorgestrel</b> (GV &lt;72 Std.): Zusätzlich 7 Tage mit Kondom verhüten</li> <li>→ <b>Ulipristalacetat</b> (GV &lt;120 Std.): Zusätzlich 14 Tage mit Kondom verhüten</li> </ul> </li> <li>▪ Wenn der Ring während den vorhergehenden 7 Tagen kontinuierlich benutzt wurde, wahlweise nach <i>Methode A</i>) oder <i>B</i>) verfahren</li> <li>▪ Wenn der Ring während den vorhergehenden 7 Tagen NICHT kontinuierlich benutzt wurde, nach <i>Methode A</i>) verfahren</li> </ul>		
	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p><b>Methode A):</b> Sofortiges Einsetzen eines neuen Rings, um einen neuen 4-wöchigen Zyklus zu beginnen (neuer Tag 1). Es erfolgt keine Entzugsblutung</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p><b>Methode B)</b> (wenn nicht auf die Entzugsblutung verzichtet werden möchte): Entzugsblutung abwarten und nach einem ringfreien Intervall von bis zu 7 Tagen (einschliesslich jenem Tag, an welchem der Ring nicht korrekt angewendet wurde) einen neuen Ring einsetzen</p> </td> </tr> </table>	<p><b>Methode A):</b> Sofortiges Einsetzen eines neuen Rings, um einen neuen 4-wöchigen Zyklus zu beginnen (neuer Tag 1). Es erfolgt keine Entzugsblutung</p>	<p><b>Methode B)</b> (wenn nicht auf die Entzugsblutung verzichtet werden möchte): Entzugsblutung abwarten und nach einem ringfreien Intervall von bis zu 7 Tagen (einschliesslich jenem Tag, an welchem der Ring nicht korrekt angewendet wurde) einen neuen Ring einsetzen</p>
<p><b>Methode A):</b> Sofortiges Einsetzen eines neuen Rings, um einen neuen 4-wöchigen Zyklus zu beginnen (neuer Tag 1). Es erfolgt keine Entzugsblutung</p>	<p><b>Methode B)</b> (wenn nicht auf die Entzugsblutung verzichtet werden möchte): Entzugsblutung abwarten und nach einem ringfreien Intervall von bis zu 7 Tagen (einschliesslich jenem Tag, an welchem der Ring nicht korrekt angewendet wurde) einen neuen Ring einsetzen</p>		
<b>&gt;4 Wochen nicht gewechselt oder &gt;1 Woche Anwendungspause*</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Abgabe Notfallkontrazeption nötig</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ <b>Levonorgestrel</b> (GV &lt;72 Std.): Zusätzlich 7 Tage mit Kondom verhüten</li> <li>→ <b>Ulipristalacetat</b> (GV &lt;120 Std.): Zusätzlich 14 Tage mit Kondom verhüten</li> </ul> </li> <li>▪ Sobald wie möglich einen neuen Ring einsetzen</li> </ul>			
<b>Hormonpflaster Evra®: Inkorrektes Aufliegen &gt;24 Std. oder Wechsel vergessen &gt;48 Std. oder Pflasterfreies Intervall &gt;7 Tage*</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Abgabe Notfallkontrazeption nötig</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ <b>Levonorgestrel</b> (GV &lt;72 Std.): Zusätzlich 7 Tage mit Kondom verhüten</li> <li>→ <b>Ulipristalacetat</b> (GV &lt;120 Std.): Zusätzlich 14 Tage mit Kondom verhüten</li> </ul> </li> <li>▪ Sofort ein neues Pflaster aufkleben, um einen neuen 4-wöchigen Zyklus zu beginnen (neuer Tag 1). Es erfolgt keine Entzugsblutung</li> </ul>			

\* Bei Fehlanwendungen während weniger Zeit als angegeben: keine Notfallkontrazeption nötig, vergessene Tablette sofort einnehmen bzw. richtige Platzierung nachholen. Keine weiteren Massnahmen nötig.