

PUQE-Score

Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea

Frage	Score					Score
	1	2	3	4	5	
Wie viele Stunden haben Sie in den letzten 24 Stunden unter Übelkeit gelitten?	gar nicht	1 Stunde oder weniger	2–3 Stunden	4–6 Stunden	mehr als 6 Stunden	
Wie oft müssen Sie durchschnittlich am Tag erbrechen?	Ich habe nicht erbrochen.	1–2-mal	3–4-mal	5–6-mal	mindestens 7-mal	
Wie oft müssen Sie durchschnittlich am Tag würgen oder haben Brechreiz?	gar nicht	1–2-mal	3–4-mal	5–6-mal	mehr als 7-mal	
Summe						

Wie viele Stunden haben Sie in den letzten 24 Stunden geschlafen?

Warum?

Wie würden Sie Ihr Wohlbefinden auf einer Skala von 0 bis 10 einschätzen? (bitte ankreuzen)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 (sehr schlecht) → 10 (sehr gut – wie vor der Schwangerschaft)

Können Sie mir sagen, warum Sie sich so fühlen?

.....

Stadieneinteilung – Summe der Scores: mild ≤6; moderat 7–12; schwer 13–15